



Harmonogram spotkań w ramach II edycji

Lp.	Temat zajęć	Data	Godziny spotkań
1	Niepełnosprawność wokół nas. Integracja – inkluzja	20.10.2021	15.00-16.00
2	Widzę – słyszę – rozumiem – potrafię. Co znane i nieznane? Pobudzanie nowych pokładów kreatywności.		16.00-17.00
3	Mówić – patrzeć. Słów kilka o koordynacji werbalno – wzrokowej. Sztuka i performance.	27.10.2021	15.00-16.00
4	Mówić – demonstrować – percypować. Czy przekaz może powinien być zrozumiały dla każdego?		16.00-17.00
5	Działam? Czy potrafię oddziaływać na innych?	03.11.2021	15.00-16.00
6	Teoretyczne podstawy choreoterapii. Ćwiczenia integrujące grupę.		16.00-17.00
7	Tempo, kierunek, przestrzeń, rytm.	10.11.2021	15.00-16.00
8	Praca w parach. Kontakt.		16.00-17.00
9	Praca w grupach i zespole.	17.11.2021	15.00-16.00
10	Improwizacje ruchowe przy muzyce. Czy każdy może to zrobić?		16.00-17.00
11	Ruch planowany. Ruch autentyczny.	24.11.2021	15.00-16.00
12	Tańce integracyjne. Udzielanie przestrzeni innym oraz nawiązywanie relacji.		16.00-17.00
13	Przestrzeń w tańcu i życiu.	01.12.2021	15.00-16.00
14	Ja sam – ja dla innych. Świadomość ciała. Jak emocje i doświadczenia ciała SA ze sobą połączone?		16.00-17.00
15	Trening autogenny. Trening relaksacyjny. Wizualizacja.	08.12.2021	15.00- 16.00
16	Tworzenie inscenizacji ruchowych i przedstawień tanecznych.		16.00-17.00

