



### Harmonogram spotkań w ramach pierwszej edycji:

Lp.	Temat zajęć	Data	Godziny spotkań
1	Niepełnosprawność wokół nas. Integracja – inkluzja	<b>27.09.2021</b>	15.00-16.15
2	Widzę – słyszę – rozumiem – potrafię. Co znane i nieznanne? Pobudzanie nowych pokładów kreatywności.		16.15-17.00
3	Mówić – patrzeć. Słów kilka o koordynacji werbalno – wzrokowej. Sztuka i performance.	<b>04.10.2021</b>	15.00-16.15
4	Mówić – demonstrować – percypować. Czy przekaz może powinien być zrozumiały dla każdego?		16.15-17.00
5	Działam? Czy potrafię oddziaływać na innych?	<b>11.10.2021</b>	15.00-16.15
6	Teoretyczne podstawy choreoterapii. Ćwiczenia integrujące grupę.		16.15-17.00
7	Tempo, kierunek, przestrzeń, rytm.	<b>18.10.2021</b>	15.00-16.15
8	Praca w parach. Kontakt.		16.15-17.00
9	Praca w grupach i zespole.	<b>25.10.2021</b>	15.00-16.15
10	Improwizacje ruchowe przy muzyce. Czy każdy może to zrobić?		16.15-17.00
11	Ruch planowany. Ruch autentyczny.	<b>08.11.2021</b>	15.00-16.15
12	Tańce integracyjne. Udzielanie przestrzeni innym oraz nawiązywanie relacji.		16.15-17.00
13	Przestrzeń w tańcu i życiu.	<b>15.11.2021</b>	15.00-16.15
14	Ja sam – ja dla innych. Świadomość ciała. Jak emocje i doświadczenia ciała SA ze sobą połączone?		16.15-17.00
15	Trening autogenny. Trening relaksacyjny. Wizualizacja.	<b>22.11.2021</b>	15.00-16.15
16	Tworzenie inscenizacji ruchowych i przedstawień tanecznych.		16.15-17.00

